

A la une

Attention : Suite à de nombreuses demandes, nous rappelons aux candidats accompagnés pour le compte de France VAE que le parcours est entièrement gratuit.

Vous n'avez rien à payer.

Pour plus d'informations, consultez votre espace personnel sur France VAE.

Cette semaine : Gérer le stress de l'entretien VAE



- **Pourquoi c'est important ?**

L'entretien VAE peut être une source de stress, surtout lorsqu'il s'agit de défendre son parcours professionnel devant un jury. **Une bonne gestion du stress est essentielle pour aborder cette étape sereinement.**

- **Comment faire ?**

Pour gérer le stress, la préparation est la clé. **Plus vous serez préparé, moins vous serez stressé.** Répétez vos réponses à l'avance, en particulier les

questions difficiles. Apprenez à utiliser des techniques de respiration pour vous calmer avant et pendant l'entretien. Il peut aussi être utile de visualiser l'entretien, en vous imaginant répondre calmement et de manière convaincante. Enfin, le jour de l'entretien, arrivez en avance pour éviter le stress supplémentaire lié à la ponctualité. **Rappelez-vous que le jury est là pour évaluer votre expérience, pas pour vous piéger.**

- 💡 **Le petit plus :**

Avec une bonne préparation et des techniques de gestion du stress, vous pouvez aborder l'entretien VAE avec confiance. Pour des conseils supplémentaires sur la gestion du stress, consultez Santé Publique France.

📖 **Notre sélection lecture de la semaine :** **Diplôme d'État Assistant de service social - DEASS**



Définition du diplôme :

Le Diplôme d'État d'Assistant de service social (DEASS) - RNCP2517 forme des professionnels capables de venir en aide à des personnes, familles ou groupes en difficulté pour les accompagner dans leur insertion sociale et professionnelle. Retrouvez la fiche détaillée du diplôme sur le site officiel du RNCP [ici](#).

5 Livres et aide-mémoires utiles :

1. **"Le Guide de l'Assistant de service social"** par Camille Bernard, Éd. Elsevier Masson, 2021 - Un ouvrage complet pour comprendre les missions de l'assistant social.
2. **"Pratiques et déontologie en service social"** par Julien Lefebvre, Éd. Vuibert, 2020 - Études de cas et pratiques professionnelles.
3. **"Réussir sa VAE d'assistant de service social"** par Sophie Richard, Éd. Foucher, 2022 - Conseils pratiques pour valider ses acquis.
4. **"Mémento du service social"** par Paul Roux, Éd. Dunod, 2021 - Fiches techniques pour les assistants de service social.

5. **"Interventions sociales : méthodologies et pratiques"** par Claire Martin, Éd. Lamarre, 2020 - Un guide des interventions en service social.



5 Sites officiels et gratuits :

1. **Service-Public.fr** - Consultez les lois en vigueur et les ressources administratives pour les assistants de service social.
2. **Travail-Emploi.gouv.fr** - Ressources du ministère du Travail pour les métiers du service social.
3. **France Compétences** - Fiche RNCP et ressources pour la VAE DEASS.
4. **ANAS.fr** - Association nationale des assistants de service social.
5. **ONISEP.fr** - Informations sur les métiers du service social.

17 Vous n'avez pas de rendez-vous fixé avec votre accompagnateur ?

N'oubliez pas de prendre votre rendez-vous individuel.
Contactez Valentine par mail à v.mikael@conseil-profils.fr
ou Yann y.airaudo@abmgroupe.com
ou Rosa r.duarte@conseil-profils.fr
dès maintenant.

Ces entretiens personnels sont cruciaux pour évaluer votre progression et personnaliser votre parcours.

 **Souvenez vous :**  L'harmonie entre les rendez-vous individuels, le travail personnel, les échanges communautaires, et les webinaires est la clé pour maximiser votre expérience d'apprentissage.

[Envoyer un mail](#)



[Webinaire VAE](#)

 my talents

[My Talent](#)
[Accédez à des Ressources](#)



[Accédez à nos anciennes newsletter](#)
!

Rejoignez nos webinaires gratuits toute l'année pour approfondir vos dossiers VAE avec l'aide de nos experts.

Une opportunité unique d'élargir vos connaissances et de valoriser votre parcours professionnel.

📍 **Où ?** Sur Teams, confortablement installé dans votre canapé, votre bureau, ou même en pyjama (on ne jugera pas 😊)

[Je découvre !](#)

Exclusives avec
Notre
plateforme My talent

Votre accompagnement via la plateforme vous offre un accès privilégié à une multitude de ressources et conseils personnalisés de votre accompagnateur... Tout est conçu pour vous aider à valoriser vos expériences et à réussir votre VAE. En un clin d'œil vous savez ou vous en êtes avec le carnet de bord.

Que vous souhaitiez rattraper une lecture manquée ou retrouver un conseil précédemment partagé, tout est désormais à portée de clic.

[Je découvre !](#)



Conseil Profils

Siège social : 9 rue Corneille 83000 TOULON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous recevez cette newsletter car vous êtes inscrit(e) à l'un de nos programmes d'accompagnement à la VAE. Si vous souhaitez vous désinscrire, veuillez cliquer ici.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

